

月刊

クローズアップ

しもすわ

2022

6

No.227

2022.5.27発行

中山道と甲州街道が会う 大社といで湯の宿場まち



御柱祭 ～下社山出し～

防災に関する必要な情報を自ら入手しましょう!

下諏訪町防災行政無線
テレホン案内サービス

☎0120-27-2311

防災行政無線放送の直近の内容
を確認できます。

メール配信サービス

緊急放送や
暮らしの情報等を
メールで配信します。
※利用者登録が必要です。



新型コロナウイルスの影響により、本誌に記載の行事等、急遽中止や延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各担当へお問い合わせください。

CONTENTS (内容)

| | |
|--|----|
| 御柱祭 山出し特集 | 2 |
| 令和4年度しもすわ健康づくり応援ポイント事業が スタートしました ほか | 4 |
| 町の海水浴指定施設をご利用ください ほか | 5 |
| 児童手当制度の一部が変わります | 6 |
| 夏の運動講座5選 | 7 |
| 令和4年度下諏訪町職員採用試験受験案内 | 8 |
| 町は、みなさまに安全でおいしい水を提供しています | 10 |
| 住宅改修補助制度のご案内 | 11 |
| 生涯学習 | 12 |
| インフォメーション | 20 |

広報

No.711

住みたいまち

元気な声がひびくまち



下社山出し

4月8日、9日の2日間に渡り、七年に一度の大祭、御柱祭おほしらぎいしほまつり下山出しが開催されました。今回は新型コロナウイルス感染防止のため、2日間に短縮され、トレーラーで運搬しました。

1200年以上続く御柱祭で、人力で運ばないのは史上初となります。2日間の様子を写真で振り返ります。



御柱をトレーラーに積載。氏子が見守る。



木遣り師に続き氏子が曳行。



棚木場から、氏子が隊列をつくり進む。



萩倉の集落では、地元氏子が運搬する御柱を歓迎。

発行 下諏訪町
編集 総務課
情報防災係

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8
☎ 0266-27-1111
FAX 0266-28-1070
メール jyoho@town.
shimosuwa.lg.jp

下諏訪町ホームページ
<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>



はながさおど
花笠踊りで曳行を盛り上げる。



きおと さか
木落し坂から木遣り師が声を届ける。



木落し坂の上をトレーラーが慎重に曲がる。見事！



木落し坂下



しめかけ
←御柱が無事注連掛に到着。

棚木場で神事始まる。



今年度の重点テーマは「健診結果の活用」です!



◇対象者

町内に住所を有する20歳以上の方

特定健診や健康に関する講座など、健康づくりに関する取り組みでポイントをゲットし、特典と交換しよう!

◇ポイントになる取り組み

「特定健診・がん検診・人間ドック等の受診」、「町が開催する健康づくり教室への参加」、「健康づくりの自主的な取り組み」、「仲間との体力づくり」でポイントが付与されます。

◇ポイントの管理シートについて

管理シートは、①保健センター ②町庁舎1階国保年金係 ③下諏訪体育館 ④下諏訪町公民館 ⑤健康ステーションの5か所で配布しています。健康づくり応援ポイント対象事業に参加された際は、上記5か所で健康ポイントの管理シートにスタンプを押印します。

◇特典交換について

健康ポイントを100ポイント貯めると、1,000円分の「下諏訪商連商品券」または「クオカード」と交換することができます。

ポイントが貯まったら管理シートを持って、保健センターまでお越しください。

◇令和3年度の参加状況

令和3年度はコロナ禍ではありましたが、1,288人の特典交換がありました。

管理シートに新設した「健診結果の活用によるデータの改善」でボーナスポイントを獲得した方の内訳は右表のとおりです。健診結果を自己分析し生活習慣を見直すことで、健診データの改善につながる方がどんどん増えるよう願っています。

令和4年度は「健診結果の活用」でボーナスポイント獲得を!

| 改善した内容 | 人 |
|---------------------|----|
| 体重・体脂肪率・BMI | 12 |
| 糖代謝（血糖値・ヘモグロビン A1c） | 5 |
| 中性脂肪 | 3 |
| LDL コレステロール | 2 |
| その他 | 4 |

■ 問い合わせ 下諏訪町保健センター ☎27-8384

6月は「食育月間」です

6月は食育月間です!

この機会に毎日の「食べる」を見つめなおしてみませんか?

今年は、図書館の特設ブースで食に関する図書を紹介します。

食に関する本を読んだり、料理にチャレンジしたりして食育月間を満喫しよう!

3つのテーマ

- ①栄養や食生活、SDGs（持続可能な食）について学べる図書
- ②子どもと一緒に楽しめる食育の図書
- ③料理にチャレンジ!おすすめ料理の図書

特設ブースは上記3つのテーマで図書を設置します。

食育月間に図書館へ是非お越しください。



■ 問い合わせ 下諏訪町立図書館 ☎27-5555 ・ 保健センター ☎27-8384

町の海水浴指定施設をご利用ください



太平洋 〈愛知県知多郡南知多町〉

○南知多町施設一覧

| 施設名 | 電話番号 | 定員 |
|------------|--------------|-----|
| 民宿 喜楽屋 | 0569-62-0474 | 40 |
| 旅館 豆千本館 | 0569-62-3385 | 30 |
| 旅館 豆千待月 | 0569-62-0044 | 50 |
| 内海温泉 いち豆 | 0569-62-1126 | 30 |
| 料理旅館 はしもと | 0569-62-0190 | 50 |
| ③まるは食堂旅館 | 0569-65-1315 | 100 |
| 観光旅館 まるは本館 | 0569-65-0814 | 40 |
| グランドホテル山海館 | 0569-62-0218 | 200 |
| 内藤屋 | 0569-62-0542 | 50 |



南知多町海水浴場 ▼



※新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の休館や外出自粛要請等も想定されますことにご留意ください。

海水浴指定施設利用奨励補助金交付事業

青少年の健全育成と町民の健康増進を図るため、海水浴指定施設ご利用の方に町から補助金を支給します。

- ◇利用期間 令和4年7月1日(金)～8月31日(水)
- ◇補助対象者 3歳から中学生までの子ども、子どもと一緒に海水浴に行かれる保護者等
※ 補助の対象となる保護者等は下諏訪町内在住の同居家族に限ります。
※ 保護者等は2人まで補助します。
- ◇補助金額 1人1泊につき2,500円 ※ 2泊まで連泊可、1泊2回も可。
※ 補助金は予算の範囲内での支給となります。
- ◇利用申込 (1)指定施設一覧から宿泊先を選択し、直接宿泊の予約をしてください。
(2)予約完了後、教育こども課子育て支援係で交付申請の手続きをし、請求書の交付を受けてください。(利用予定日の1週間前までにお手続きください。)
(3)宿泊施設に請求書を提出し、宿泊代金から補助金額を差し引いた金額をお支払いください。
- ◇受付開始 令和4年6月1日(水)
※ 平日の午前8時30分～午後5時15分の間にお申込みください。
- ◇利用取消等 利用の変更及び取消は、利用予定日の3日前までに、下記担当までご連絡ください。

■ 問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 子育て支援係 ☎27-1111 (内線714・716)

広域
連合

小児夜間急病センターの診療日が変わります

開設以来、15年間、年中無休で診療を行ってきた諏訪地区小児夜間急病センターですが、地域の医療サービス提供環境の変化に合わせ、7月から「週4日」の診療となります。
【7月からの診療日：毎週 火曜日・木曜日・土曜日・日曜日】月曜日・水曜日・金曜日は休診

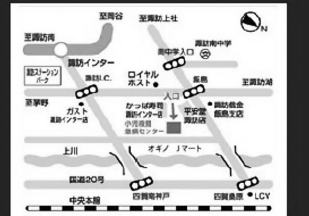
諏訪地区
小児夜間急病センター



- 診療科目 小児科(生後3ヶ月以上、中学生以下)
(けが・やけど・ハチ刺され・誤飲は除きます)
- 診療時間 午後7時～午後9時
(受付時間:午後6時30分～午後9時)
- 電話 0266-54-4699
諏訪市四賀2299-1(平安堂諏訪店駐車場の奥です)

まずはお電話で症状をお伝えください

夜間にお子さんが体調をくずして、どこに相談しようか迷ったことはありませんか? 急な発熱、腹痛、嘔吐などでお困りのときは、諏訪地区小児夜間急病センターで受診できます。



こちらもご利用ください

◆病院受診の判断の目安 → [ONLINE QQ こどもの救急](http://kodomo-qq.jp) <http://kodomo-qq.jp>

公益社団法人日本小児科学会により監修されているウェブサイトです。夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

◆夜間の電話相談窓口 → 長野県小児救急電話相談 局番なしの「#8000」

お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方が対処に戸惑うときや、医療機関を受診すべきかどうか判断が難しいときに応急対処の方法や受診の判断について助言を行っています。

■ 問い合わせ 諏訪広域連合 企画総務課総務係 ☎52-4141 (内線374)

児童手当制度の一部が変わります！

◎児童手当法等の一部改正に伴い、児童手当の制度が一部変更となります◎

◆変更ポイント① 所得上限限度額の新設

令和4年10月支給分（6～9月分）から、児童を養育している方の所得が下記表の②以上の場合、児童手当・特例給付は支給されません。

| 扶養親族等の数（カッコ内は例） | ①所得制限限度額 | | ②所得上限限度額 【新設】 | |
|----------------------------|----------|------------|----------------------|------------|
| | 所得額（万円） | 収入額の目安（万円） | 所得額（万円） | 収入額の目安（万円） |
| 0人（前年末に児童が生まれていない場合等） | 622 | 833.3 | 858 | 1,071 |
| 1人（児童1人の場合等） | 660 | 875.6 | 896 | 1,124 |
| 2人（児童1人+年収103万円以下の配偶者の場合等） | 698 | 917.8 | 934 | 1,162 |
| 3人（児童2人+年収103万円以下の配偶者の場合等） | 736 | 960 | 972 | 1,200 |
| 4人（児童3人+年収103万円以下の配偶者の場合等） | 774 | 1,002 | 1,010 | 1,238 |
| 5人（児童4人+年収103万円以下の配偶者の場合等） | 812 | 1,040 | 1,048 | 1,276 |

※児童を養育している方の所得により、支給は以下のとおりとなります。

(1) 上記表①未満の場合：児童手当（次の表のとおり）

| 児童の年齢 | 児童手当の額（1人当たりの月額） |
|------------|------------------------|
| 3歳未満 | 一律 15,000円 |
| 3歳以上小学校修了前 | 10,000円（第3子以降は15,000円） |
| 中学生 | 一律 10,000円 |

※「第3子以降」とは、2004年（平成16年）4月2日以降に出生したお子様から数えて3番目以降をいいます。

(2) 上記表①以上②未満の場合：特例給付（児童1人当たり月額 一律5,000円）

(3) 上記表②以上の場合支給されません **【新設】**

ご注意ください!!

児童手当等が支給されなくなった後に所得が上記表②（所得上限限度額）を下回った場合、改めて認定請求書の提出などが必要となります！
課税通知書等で、所得上限限度額を下回ることとなった事実を知った日の翌日から15日以内に申請が必要です。

◆変更ポイント② 現況届提出の省略

令和4年度から一部の方を除き、これまで毎年6月にご提出いただいていた現況届の提出が原則不要となります。

●引き続き現況届の提出が必要となる方

- ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が下諏訪町と異なる方
- ・支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- ・離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ・法人である未成年後見人、里親や施設等の受給者の方
- ・その他、下諏訪町から提出の案内があった方

※現況届の提出が必要な方には6月に現況届を発送します。期日までの提出にご協力をお願いいたします。

◆その他

○以下の変更事項があった場合は届出が必要となります。

- ・児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ・受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき（他の市区町村や海外への転出を含む）
- ・受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- ・一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がなくなったとき
- ・受給者の加入する年金が変わったとき（受給者が公務員になった時を含む）
- ・国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき



夏の運動講座 5選

受講料無料♪
保険料のみで参加可能

5月28日(土)
受付開始

子どもから高齢の方まで、幅広い世代の方が受講しやすい講座を開催します。
それぞれ特色のある内容の中から、自分にあった講座を探してみてください。

講座① フィールド健康教室

◆特徴◆ 【全6回】
屋内の健康フィールド芝生でウォーキング、TRX®サスペンショントレーニング(筋力運動)、ストレッチなどを行う講座です。筋力アップや柔軟性向上を目的に、健康なカラダづくりをお手伝いします！

日時：7月14日・21日・8月4日・18日
9月1日・15日(木)
14時～15時

会場：健康フィールド(屋内)
定員：15名(先着順)



講座④ ポールでストレッチ

◆特徴◆ 【全3回】
トレーニングやカラダのケアにとっても有効なアイテム。効果的に使ってみませんか？コツとポイントを掴んで、お家でも日常使いをしてみましょう。

日時：7月13日・8月17日・9月14日(水)
①昼コース 14時～14時45分
②夜コース 19時～19時45分

会場：健康フィールド(屋内)
定員：①コース15名
②コース15名
(先着順)



講座② 70歳からのシニア運動塾

◆特徴◆ 【全6回】
健康ステーションのトレーニングマシン、ゆたん歩®プールでの運動を各回交互に行う講座です。トレーニングマシンで運動してみたい、プールのウォーキングに興味がある、転ばないための基礎筋力をつけたいという方にピッタリ！70歳以上の方が対象です。

日時：7月8日・29日・8月19日・26日
9月2日・9日(金)
14時～15時

会場：健康ステーション、ゆたん歩®
定員：70歳以上の方8名(先着順)



講座⑤ 親子でヨガ

◆特徴◆ 【全3回】
やさしい動きに親子でのポーズ、心地よい時間を過ごしてみましょう。

日時：7月24日・8月21日・9月25日(日)
10時～11時15分

集合：健康フィールド(屋内)
定員：保育園児から小学3年生までの親子
10組(先着順)



講座③ コアトレーニング講座

◆特徴◆ 【全6回】
TRX®を使った高強度インターバルトレーニング(HIIT)により、短時間で効率的に燃焼エクササイズ。コアトレ、ストレッチなど、体のコンディショニングを実践します。働く世代の方におすすめ！

日時：7月11日・25日・8月8日・22日
9月12日・26日(月)
19時～20時

会場：健康フィールド(屋内)
定員：15名(先着順)



定員になり次第、
申込み締め切りとなります。
お申込みはお早目に♪

■ 講座申し込み・問い合わせ
下諏訪町 教育子ども課 健康サポート係
(健康ステーション内)
☎75-5546 FAX:75-5547
E-mail: kenkous@town.shimosuwa.lg.jp

令和4年度 下諏訪町職員採用試験受験案内

(令和5年4月1日付採用)

【職種・採用予定人員】

| 職種等区分 | 勤務場所 | 勤務内容 | 採用予定人員 |
|-------------|-----------|------|--------|
| 一般職(事務) (A) | 本 庁 ほか | 行政事務 | 若干名 |
| 保健師 (S) | 保健センター ほか | 保健事務 | 若干名 |
| 看護師 (V) | ハイム天白 ほか | 看護業務 | 若干名 |
| 介護職 (T) | ハイム天白 ほか | 介護業務 | 若干名 |

【受験資格】

| 職種等区分 | 試験区分※ | 受 験 資 格 |
|-------------|-----------------------------|--|
| 一般職(事務) (A) | 上 級 | 平成4年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業又は来春卒業見込みの人 |
| 保健師 (S) | 上 級 社会人経験者 | 保健師の資格を有する人（資格取得見込みを含む） 又は保健師の資格を有し保健業務に1年以上継続して勤務した経験のある人 |
| 看護師 (V) | 上 級 中 級 社会人経験者 | 看護師の資格を有する人（資格取得見込みを含む） 又は看護師の資格を有し看護業務に1年以上継続して勤務した経験のある人 |
| 介護職 (T) | 上 級 中 級 初 級 社会人経験者 | 昭和57年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上の学歴を有し介護福祉士の資格を取得している人、又は資格取得に意欲がある人、又は企業等で介護業務に1年以上継続して勤務した経験のある人 |

※試験区分は最終学歴により大学卒等が上級、短大卒等が中級、高校卒等が初級となります。

[注意] 次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ア 日本国籍を有しない人
- イ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- ウ 下諏訪町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- エ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

【住所要件】

- 一般職（事務） 採用後、下諏訪町に住所を有すること
- 保健師・看護師・介護職 採用後、緊急時に駆けつけ対応が可能な場所に住所を有すること

【試験期日・会場】

(1) 第1次試験

- ① 一般職(事務)・保健師 令和4年7月10日(日) 町役場庁舎内
- ② 看護師・介護職 令和4年9月18日(日) 町役場庁舎内

(2) 第2次試験 詳細は第1次試験合格者に文書にて通知します。(平日に実施します)

【受験申込手続】

(1) 受付期間

- ① 一般職(事務)、保健師 令和4年5月23日(月)～6月6日(月)まで
- ② 看護師、介護職 令和4年7月20日(水)～8月10日(水)まで

(2) 申込方法

○オンラインでの申込

町ホームページ (<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>) 「令和4年度下諏訪町職員採用試験受験案内」掲載の申込フォームから申し込みをしてください。

○窓口又は郵送（受付期間最終日必着）による申込 ※1

総務課職員係（町庁舎2階）に下記書類を提出してください。

- ・ 窓口受付時間 午前8時30分から午後5時まで※土・日・祝日を除く
- ・ 提出書類

| | |
|------------------------------------|-------|
| 令和4年度職員採用試験申込書兼履歴書（町指定様式） | 1通 ※2 |
| 最終学歴の卒業証明書（原本）または卒業見込証明書（原本） | 1通 |
| 最終学歴の成績証明書（原本） | 1通 ※3 |
| 各種資格取得証の写し（A4にコピー）または資格取得見込証明書（原本） | 各1通 |

※1 審査後、受付票を交付しますので、郵送の場合は返信用封筒(84円切手貼付)を同封してください。

※2 「令和4年度職員採用試験申込書兼履歴書」は町ホームページ (<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>) からダウンロードできます。A4サイズで片面印刷してください。

※3 成績証明書（保存年限5年）が発行されない場合は単位修得証明書を提出してください。

☆申込受付後、キャンセル（受験辞退）された場合、問題集代金等を請求する場合があります。

【試験方法・内容】

(1) 第1次試験

| 職 種 等 区 分 | 試 験 内 容 |
|----------------|-------------------------------------|
| 一 般 職 (事務) (A) | 教養試験 (120分)、作文試験 (40分)、性格特性検査 (20分) |
| 保 健 師 (S) | 教養試験 (75分)、作文試験 (40分)、職場適応性検査 (20分) |
| 看 護 師 (V) | 教養試験 (75分)、作文試験 (40分)、職場適応性検査 (20分) |
| 介 護 職 (T) | 教養試験 (75分)、作文試験 (40分)、職場適応性検査 (20分) |

※試験科目の詳細は町ホームページ(<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>) をご覧ください。

(2) 第2次試験 試験内容については第一次試験合格者に通知します。

【合格発表】

- ・ 第1次試験の結果は、結果判明次第、速やかに通知します。
- ・ 第2次試験の結果は、試験終了後、最終合格者を決定し、結果を通知します。

【待遇・勤務条件】（令和4年4月現在）

- ・ 初任給（上級）182,200円（中級）163,100円（初級）150,600円
- ※大学院卒業や社会人経歴のある人は、一定基準により前歴を換算し、初任給を決定します。
- ・ その他の待遇、勤務条件は下諏訪町条例等の規定によります。

「住みたいまち 元気な声がひびくまち」 をめざして
共に頑張っていただける活力ある人材を募集します！

■ 問い合わせ 〒393-8501 長野県諏訪郡下諏訪町4613番地8 下諏訪町総務課職員係
☎27-1111 (内線253・254) E-mail syokuin@town.shimosuwa.lg.jp

町は、みなさまに安全でおいしい水を提供しています

建設水道課では、水道週間に合わせて水道相談と蛇口パッキンの無料配布を行います。「一日も休みなく」作られている水道水や水の大切さについて、この機会に考えてみませんか。



水道週間6月1日から7日
大切な水と一緒に
暮らす日々

●水道相談とパッキンの無料配布を行います！

水道週間期間中、建設水道課窓口において、水道蛇口のパッキンの無料配布を行いますのでご利用ください。 ※ 蛇口によっては、合わない場合があります。

また、生活の中で水道についてお困りになっていることがありましたら、下諏訪町水道事業指定給水装置工事事業者または建設水道課までお気軽にご相談ください。

●高齢者等へのパッキン無料交換を実施します！

- ◆申込期間 令和4年6月1日(水)～7日(火)
- ◆対象者 1) 75歳以上の方
2) 身体障がい者(手帳保持者)で独居世帯の方
- ◆申込場所 下表の下諏訪町水道組合の各工事店へ直接お申込みください。
※特殊な水栓は無料交換の対象になりません。

ぜひご利用
ください



◆町からみなさんにお願ひがあります！◆

その1) 小規模水道の貯水槽(受水槽・高置水槽)の適正な管理について

マンションなどの高い建物では、水道水を貯水槽(受水槽・高置水槽など)に貯めてから給水しています。貯水槽内の水質や施設の管理は、貯水槽設置者及び管理者の責任です。管理が不十分だと水道水が汚染されるおそれがありますので、年1回以上の定期的な貯水槽の清掃や点検の実施、定期的な水質検査の実施などの、適切な管理をお願いします。

※ 異常や不安を感じた場合は、貯水槽清掃専門業者、諏訪地域振興局へ連絡してください。

その2) 量水器ボックスの管理について

宅内の量水器ボックス内は、検針業務等に支障のないようにきれいにし、ボックス周辺には障害物となるものは置かないようにしてください。

その3) 宅内の漏水修理について

漏水等により、宅内の水道管やトイレなどの修理を行う場合は、下表の水道組合店または、下諏訪町水道事業指定給水装置工事事業者へ依頼してください。

※ 町指定工事店以外は行うことができません。

下諏訪町水道組合店 (50音順)

| 工事店名 | 住所 | 電話番号 |
|-----------------|---------------------|---------|
| (株)オスガ設備 | 岡谷市長地権現町1-7-13 | 27-6622 |
| (株)上條電設工業下諏訪営業所 | 下諏訪町社5-11(社東町第2) | 23-5330 |
| (株)親水工業 | 下諏訪町社6837-1(東山田第2) | 27-8399 |
| 水道建設(株)下諏訪営業所 | 下諏訪町2222-11(町屋敷3組) | 28-8139 |
| 杉村設備(株)下諏訪営業所 | 下諏訪町3147(塚田町) | 27-0575 |
| (有)諏訪冷熱 | 下諏訪町4359-11(西赤砂) | 28-6462 |
| スワンシステム(有) | 下諏訪町5246(東弥生町) | 26-8866 |
| (株)総建 | 下諏訪町6642-1(五官) | 28-8295 |
| 林組工業所 | 下諏訪町7064-4(本郷) | 28-6383 |
| (有)藤森水道(藤のや) | 岡谷市長地御所2-13-40 | 27-7289 |
| 松澤工業(株)下諏訪営業所 | 下諏訪町5251 NSビル2階(曙町) | 28-0919 |

これからも安全でおいしい水をお届けしてまいります

■ 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 水道温泉経理係・上水道管理係 ☎27-1111 (内線224~229)

住宅改修補助制度のご案内

木造住宅の耐震診断・耐震改修工事補助金について

令和4年11月30日(水) 締切

◆ 耐震診断について

耐震補強の方法とそのための概算工事費をご提案します。
診断当日は、立会いをお願いします。

〈対象となる住宅〉 次の全てに該当する住宅です。

- ①昭和56年5月31日以前に工事着手した木造住宅
 - ②一戸建ての住宅又は2分の1以上が住宅として使用されている併用住宅（長屋、共同住宅及び賃貸住宅は対象外）
 - ③在来工法で階数が2階以下の住宅（ツーバイフォー工法や非木造の住宅は対象外）
- ※診断費用は、国・県・町が負担するため **無料** です。



【熊本地震被害状況】

◆ 耐震改修工事補助金

耐震補強工事又は現地建替え工事に補助します。

補助額は、**補強設計等費及び補助対象工事費の8割を合算した額、限度額100万円**です。

※耐震補強工事の場合、耐震改修工事の補助対象とならない付帯工事について、下記の「耐震改修促進工事」との併用が可能です。（同部位の重複申請はできません）

補助金の交付申請を行う前に、建築工事（除却工事を含む）に着手してしまうと、補助は受けられませんのでご注意ください。補強設計等費を含む補助金交付申請を希望する場合は、補強設計契約前にご相談ください。

〈対象となる住宅〉 次の条件を全て満たす住宅です。

- ①下諏訪町が実施する耐震診断の結果、総合評点が1.0未満の住宅
 - ②耐震補強工事後の総合評点が0.7以上かつ工事前の評点を上回る工事、又は既存住宅の除却を伴う現地建替え工事（ただし、省エネ基準に適合すること）
- ※土砂災害特別警戒区域内（レッドゾーン）の建替えは、補助対象外となります。

※詳細については、町ホームページまたは担当課にお問い合わせください。

■ 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 ☎27-1111（内線245）

安心安全住宅改修補助金について

令和5年2月9日(木) 締切

| | 安心安全住宅改修工事 | 耐震改修促進工事 |
|------|--|---|
| 工事内容 | <ol style="list-style-type: none">1. 居室減災化工事 昭和56年5月31日以前に工事着手した住宅が対象。 地震に対して効果的な耐震シェルター、耐震ベッド等の設備導入または構造の補強工事（筋交い、耐力壁等）2. ブロック塀等除去工事 ブロック造、石造、レンガ造等の門や塀を除去する工事、及び代替の施設を設置する工事3. 屋外広告物除去工事 住宅に附属する屋外広告物を除去する工事 | 耐震改修促進工事 上記の耐震改修工事と同時に施工し、耐震改修工事の補助対象とならない付帯工事（壁紙の張替え等、内装修繕工事や外壁の塗り直し工事等） |
| 補助額 | 工事に要する経費の2分の1に相当する額、限度額20万円 | |

☆月1回開催される住宅改修審査会により審査され、認められた工事が対象となります。
補助金の活用を希望する方は、施工前に申請をお願いします。

※詳細については、町ホームページまたは担当課にお問い合わせください。

■ 問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 商工係 ☎27-1111（内線274）

◎いずれの補助金も予算に限りがあるため、希望する方はお早めにご申請ください。

生涯学習

No.577

かおり高い
文化のまち

発行 下諏訪町
教育委員会
編集 生涯学習
編集委員会

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
(下諏訪総合文化センター内)
☎ 0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131
メール syougai@town.
shimosuwa.lg.jp

生涯を下諏訪で過ごした大アーティスト

松澤 宥 生誕100年に寄せて

松澤宥生誕百年祭実行委員長

林 聡一

松澤宥(1922~2006)

さんは、下諏訪町生まれの「観念／概念芸術の父」とも言われる20世紀の日本現代アーティストを代

表するひとりです。

今年の2月2日に生誕100年を迎えました。この期に昨年リニューアルされた長野県立美術館で大きな回顧展

(2月2日~3月21日)が開催

されて大好評を博し、同時期に

下諏訪の町なかで私たちは「松澤宥生誕100

年祭」を実施しましたが、おかげさまでこちら

も大きな反響をいただきました。

松澤さんは人生

のほとんどを下諏

訪町で過ごしなが

ら、アートを世界

に向けて発信し続

けました。イン

ターネット以前の

時代にも関わらず、

その活動とネットワークは世界中

に広がり、海外の著名アートフェ

スティバルに多数出展・評価され

ました。下諏訪の自宅のアトリエ

は「ψ(プサイ)の部屋」と呼ば

れ、国内外から多くのアーティスト

トや芸術関係者が訪れる伝説の場

所でした。後輩だった松本出身の

アーティスト草間彌生さんもよく

訪れていらしたそうです。

松澤さんは詩人としてアーツ

スト活動をスタートし、1950

年代~60年代前半まで多くの絵

画やオブジェ作品を発表して前衛

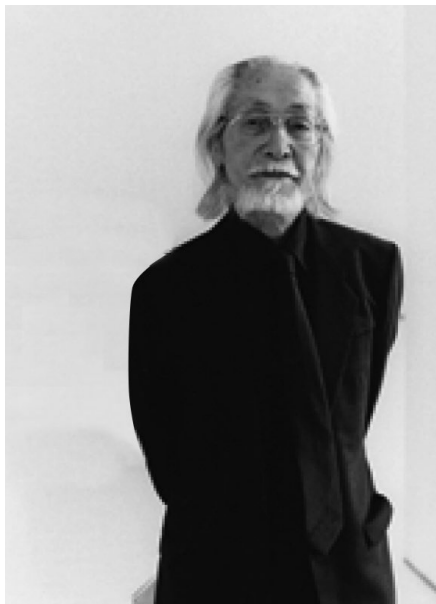


諏訪湖博物館に展示された職

芸術家として名を馳せていたが、1964年42歳の時、真夜中に「オブジェを消せ」との声を聞き、それ以後文字だけを使ってアートを表現しようと決意したと言われています。現代美術史上有名な「観念芸術宣言」です。

今回100年祭では、「観念芸術」の代表作である「消滅の幟(のぼり)」や「ハガキ絵画」はもとより、長い間公開されていなかった「観念芸術」以前の多くの絵画を展示しました。「消滅の幟」は長さ20メートルに及ぶ大き

観念／概念芸術の父 松澤 宥





概念芸術の代表作「消滅のぼりの幟」

なピンク色の幟に「人類よ 消滅しよう 行こう 行こう (*ギャテイイギヤテイ) 文明委員会」という言葉が書かれたもの。強烈なメッセージには現代文明を乗り越えていこうという思いが込められているとも言われ、展示した諏訪博物館のエントランスで多くの皆さんが幟の前でじっと考え、佇たえずんでいらっしやったのが印象に残ります。また絵画の多くはパステルなどで描かれた抽象画ですが、ご覧になった方からは「色が美しい」「不思議な形に惹ひきつけられる」などの感想が聞かれ、美術関係者の間でも大変価値が高いものであると評判でした。

アーティスト活動の一方で松澤さんは、現在の下諏訪中学校のそばにあった諏訪実業高校下諏訪分校の数学科教師として33年間務められ、多くの生徒に慕われた先生であり下諏訪の一町民でした。「100年祭」では松澤さんに接したことがある多くの方のお話を伺うことができましたが、皆さん異口同音に「とても穏やかな、優しい方だった」とおっしゃいます。諏訪大社下社秋宮の氏子で御柱が大好きだったという松澤さんのアートは、諏訪信仰や密教思想の影響もあり、下諏訪にいたからこそできたものと言われます。

地元を愛し、この地で世界に通じるアートを創った松澤さんから、私たちは元気づけられ学べるのがたくさんあります。作品のみならず、多くのアーティスト仲間や友人たちとのやりとりから生まれた戦後日本の文化史を探る上で貴重な資料も数多く残されています。こうした松澤さんの作品や業績が日常的に見られる場所が町内にできることで国内外から多くの方が下諏訪に訪れるきっかけになることも考えられ、それを切に願っております。

最後になりましたが、「松澤宥生誕100年祭」にご協力いただいた下諏訪町、下諏訪商工会議所

の皆さん、また私たちと一緒に祭を創り上げてくださった街中の店舗や宿泊施設の皆さん、本当にありがとうございました。またの機会まで、*ギャテイ、ギャテイ。

*「ギャテイ(羯諦)」とは、般若心経の終わりに何度も繰り返される言葉で、「彼岸へ行こう」といった意味を持つそうです。

松澤さんの造詣が深かった仏教思想と合わせて考えると、「早くこの物質文明を捨てて、彼岸へ悟りの世界に到達しよう」といった意味にも捉えられるかもしれません。



不思議な形に惹ひきつけられる数々の抽象画

◎下諏訪総合文化センター6月の休館日は、7・14・21・28日です。

下諏訪社中学校 創立40周年を迎えて

下諏訪社中学校

創立40周年事業実行委員会

実行委員長 山岸 義康



下諏訪社中学校創立40周年おめでとうございます。

昨年10月には絆祭の時間をお借りして、記念式典を挙行できましたことに、まずは深く感謝申し上げます。また、式典には、お忙しい中、宮坂町長、松崎教育長はじめ、地域・保護者の皆様、大勢の方にご列席いただき、誠にありがとうございました。

社中学校は、40年前この高台に開校しました。私も開校間もない頃入学した一人であります。思い

出話になってしまいますが、中学校建設前には、この場所に遺跡が出たとニュースがあり、土器探しにきました。写生大会で、中の工事現場にも来ました。

入学した時には、まだ校歌もなく、体育館も一つ。毎朝「シルクロード」の音楽が流れる中、さきゆう階段を何度も何度も上りました。あれから40年。社中がめでたく40歳になることができました。は、代々の生徒の皆さん、先生方、保護者の皆様、そして地域の皆様に支えていただいたおかげです。本当にありがとうございます。

この場をお借りして御礼申し上げます。昨年年度は、一昨年度から続く新型コロナウイルスの影響で、40周年にやりたいこと、やらせてあげたいこと、実際にできることと、

どう折り合いをつけるかが難しい1年だったかと思えます。そのような状況の中、生徒の皆さんや、先生方が考え合って、生徒会や絆祭の活動を行ってきたと聞いています。これまで40年繋いできた長い道を未来へと繋いで行くことを目指して、昨年度の生徒会のスローガンは、「道」にしたとのこと。

さらに、絆祭のサブスローガンも「僕らで築こう果てしない道」に決めて、生徒皆さんの力で、40年目の道を強固に築くことができたのではないかと思います。特に大きな記念イベントや活動などを行うことはできなかったようですが、「日々の活動やその成果を、節目としてしっかりと胸に刻み込む」という思いには、大変感銘を受けました。

40周年記念事業としても、大きな活動はできませんでしたが、記念式典の他、望湖台の整備や記念誌の発行などを行いました。望湖台の整備では、視界を遮る樹木の伐採を行い、諏訪湖を一望する眺めが戻りましたが、これ程まで大きくなくなっていった木々の成長に、改

めて40年という年月の長さを実感した次第です。

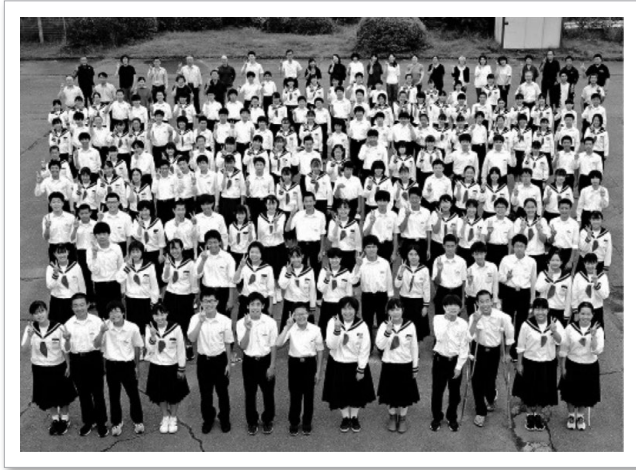
校歌にもある「絆は永遠に結ばれん」という良き校風と伝統を次世代に繋ぎ、さらに幸せな50周年、60周年を迎えられますことを心より祈念いたしております。そのためにも、地域の皆様には引き続き社中学校を見守りいただきませう、何卒宜しくお願い申し上げます。

40周年を迎えるに当たり、ご尽力いただきました皆様、本当にありがとうございます。



「コロナ禍でできないこともあるが、思い出に残る40周年記念事業にしたい」と語る山岸実行委員長

下諏訪社中学校創立40周年記念事業



記念写真撮影 (令和3年7月7日)



記念式典 (令和3年10月2日)

生徒代表挨拶をする鎌上さん



40周年記念絆祭のステージバック

絆祭テーマ「道」をモチーフに、これまでの歩みと未来への創造を意識してステージバックを描きました。全校生徒の「なりたい自分」が足型に書かれています。



開校当時から望湖台と呼ばれていたように、伐採が進むと教室から徐々に諏訪湖が望めるようになりました。



樹木の伐採

開校当時の眺望を取り戻そうと樹木の伐採が行われました。

◎下諏訪図書館6月の休館日は、3・6・13・20・27日です。

令和3年度 下諏訪町公民館・勤労青少年ホーム 講座のご報告

コロナ禍でも楽しめるよう配慮しながら講座を開催しました。参加された皆さんと一緒に学びました。ここでご紹介する他にも、和小物作り、おりがみ、生け花、カリグラフィー、写経、体操、フラダンス、ヨガ、韓国語、子育て支援の講座など数多くの講座を開催しました。

平日昼間の講座

●お花であそぼう わくわくフラワーアレンジメント

作り終えたときの達成感がすごく味わえました



ハロウィンの作品にチャレンジ

●糸かけアート講座



前から興味があったけど、独学ではできなかったのので教えてもらえてよかった

オートに頼らず、感性で撮れるようになった気がします

●一眼レフの初心者講座



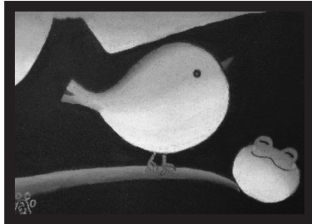
●クラフトバンド講座



秋を探して写真を撮りました。

平日夜間の講座

●チョークアート講座



家でも、チョークアートをやってみたいな



心身共にリフレッシュできました

●ボクササイズ講座



●茶道講座 (裏千家)



お茶の心がすてきなあと思いました

●子どもの居場所について考えてみよう



子どもが育つための学校、家庭と地域の居場所の役割を考えました。

手話でコミュニケーションがとれる喜びをかんじました

●手話講座



●ウクレレ講座



新しいことに挑戦できました

夏休み講座

●親子の食育講座

夏休みの
よい体験だったと
思います



輪切り、半月切り、
千切り、乱切り、
きゅうりの様々な切
り方を学びました。

土・日・祝日の講座

●はじめての簡単スモーク講座



こんなにおしく
できるとは、
びっくりです！

いずみ湖を舞台にスモークに挑戦です。

●長野県立歴史館お出かけ歴史館事業 「ペーパークラフトで土器を作ろう」

●シュレーゲルアオガエルの 鳴き声を聞きに行こう！



八島湿原は町の宝だね

八島湿原でアオガエルの鳴き声に
耳を傾けました。



土器を持つとき
すごく重かったです

博物館にも
行きたいです

縄文土器に触れ、
ペーパークラフトを作りました。

●ボードゲーム講座



もうちょっと
やりたいです

●Zoom初級講座



子どもや友人と、Zoomを
活用させていただきます

食に関する講座

●世界の料理と食文化

コロナが落ち着いたら
みんなで食べたいです



世界の料理と食文化シリーズでは、子育てサークルToddlers' Club(トドラーズクラブ)の協力でイギリス(コーニッシュパステイ)、中国(水餃子)、アメリカ(チョコレート菓子、チーズボール)各国の講師と料理を作り交流しました。

●食育応援隊の講座



食育応援隊の方を講師に、懐かしいおやつや学校給食、郷土料理、世界の料理などを作りました。



地元産の落花生や高野豆腐
を使った折り詰め

買い物や自分の健康にあった
レシピ作りもやってみたい



買って食べると手軽だけど
手作りはとても大変で
ありがたさを感じました



草団子、いもようかん、
蒸しまんじゅう

体力づくり教室

たまらない爽快感！
ストレス解消にも効果的！

ボクササイズ

- 日時 6/11、18、7/2(土) 全3回
第1部 10:15~11:00
第2部 11:15~12:00
- 会場 下諏訪健康ステーション屋内フィールド
- 講師 長矢 良子 (スポーツ推進委員)
- 対象 町内在住・在勤の小学4年生以上
- 定員 各部15名
- 参加費 100円 (保険料)



ボクシングの基本動作を利用して行うスポーツエクササイズです。

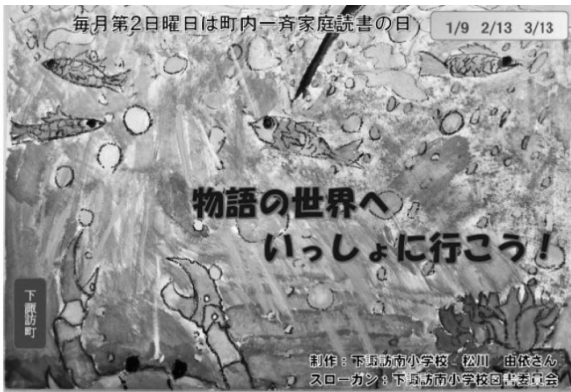
脂肪燃焼と筋肉増加の効果が同時に期待できることから、芸能人の間でも流行りのスポーツです。

◆各教室の申し込み先 下諏訪体育館窓口または、☎27-1455

◆申し込み締め切り 6月4日(土)17:00

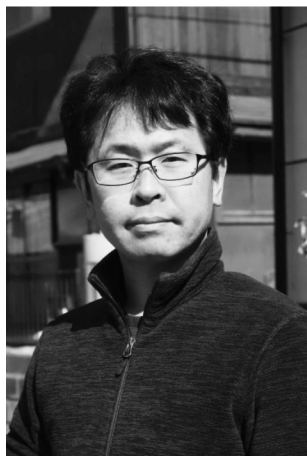
★当日は、運動のできる服装で、上履き、マスク、タオル、飲み物をご持参ください。

★新型コロナウイルス感染拡大の状況により、内容の変更、または中止となる場合があります。



「町内一斉家庭読書の日」は、平成21年度に町PTA連合会の呼びかけで始まりました。平成23年度には、保育園、小中学校、花田養護学校、下諏訪向陽高校、保育園保護者会、PTA連合会、ボランティア団体等で下諏訪町読書推進委員会を組織し、「読書に親しむまちづくり」に取り組んでいます。最初は年1回でしたが、平成24年度より毎月第2日曜日を「町内一斉家庭読書の日」として家庭読書を推進しています。

町民大学①



演題 「小さな隣人 諏訪の昆虫たち」

講師：青木 由親^{あおき よしちか}先生（自然写真家）

日時：6月26日(日) 午後1時30分～午後3時00分

会場：文化センター小ホール

受講料無料 要予約（5月9日～6月23日まで）

昆虫は最も身近な野生動物であり、諏訪にもたくさん生息しています。また、昆虫類は陸上で最も多様に進化した生物でもあります。しかし、その大きさ故かその暮らしぶりや姿をじっくり見る機会はあまり多くないと思います。今回は今まで演者が出会ってきた昆虫たちの写真を交えながら紹介します。

■ 問い合わせ 下諏訪町公民館 ☎28-0002

しもすわ人形劇まつり 2022

日時：7月2日(土) 13:00～17:00

7月3日(日) 10:00～13:00

会場：下諏訪総合文化センター 大・小ホール

入場料：高校生以上 500円

中学生以下 無料

チケットは、6月上旬から下諏訪総合文化センター1階事務室でお求めいただけます。
(定員150人)

※コロナウイルスの感染状況によりイベントの内容は変更・中止になる場合があります。

■ 問い合わせ 下諏訪総合文化センター ☎28-0018

六月のこえ

「春になって花が咲いたらさ……」

病床で父は言った。そのあとの言葉は続かなかつた。父が亡くなったから数年。あのあと、何を言いたかったのだろうか？とずっと考えてきた。

小さいころ、私は父が大好きだった。父は国鉄職員で、夜泊まりの日も多かった。父のいる日はよく父の膝に入って抱っこをしてもらっていた。

父は日本舞踊に打ち込み、名取になってお弟子さんに踊りを教えていた。自分で舞台上に立ち舞踊を披露することもあった。父が部屋で踊りの練習をしている隣で真似して踊ったこともあった。

それが社会人になると、父と会話をすることは少なくなり、外出も旅行も母とばかりしていた。そして、自分自身仕事に追われ、たまに帰省してもゆっくり話すこともなくなった。

その父が肺炎で入院し、春、花の咲く前に旅立った。もつと父と話をすればよかったと今更になって思う。そして「春になって花が咲いたらさ……」父は何をしたかったのだろうか？と考えてきた。父は若いころ、写真を撮ることを趣味にしていた。病に倒れ踊ることもできなくなった父に「写真をとればいいじゃん」と言ったことがあった。父が言ったことを思い出した。

そうか、父は花が咲いたら花の写真を撮りたかったのだ。

六月の第三日曜日は父の日である。今年の父の日はカメラを持って、天国の父と話をしながら花の写真を撮りに行ってみようか。

(溝口 尚美)

第1回オアシスあそびのひろばについて

親子で色々なあそびを体験し、お子さんの発達を促す講座です。子育ての悩みを専門家に相談できる機会です。ぜひご利用ください。

- ◇講師 療育コーディネーター 坂本由紀子 先生
(信濃医療福祉センター作業療法士)
- ◇日時 令和4年6月17日(金)
午前9時30分～11時30分(9時受付開始)
- ◇場所 いきいき元気館(諏訪市総合福祉センター)
- ◇対象 諏訪圏域在住の3歳児までの親子15組
(定員になり次第締め切り)
- ◇申込先 アンケート付き申込書に記入し、下記へFaxでお申し込みください。

※申込書と参加者の健康チェックカードは市町村にも置いてあります。

※新型コロナウイルス感染状況により中止の場合は、申込者へ電話でご連絡します。

申問 諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス
☎54-7713 / FAX54-7723

コンビニでの各種証明書の発行停止について

令和4年度「所得・課税・扶養証明書」の発行準備のため、**令和4年6月8日(水)午後5時30分から6月9日(木)午前6時30分まで**、コンビニエンスストアでの各種証明書の発行を停止します。この時間帯は、コンビニで発行できるすべての証明書(所得・課税・扶養証明書、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄・抄本、戸籍の附票の写し)が停止となりますのでご注意ください。

※コンビニでの証明発行時間は通常午前6時30分から午後11時までです。

※令和4年度の所得・課税・扶養証明書(令和3年中の所得金額等が記載されたもの)は6月9日(木)から発行を開始します。

問 下諏訪町 税務課 町民税係 ☎27-1111(内線233)

6月の休日納税相談

- ◇開設日時 12日(日)・26日(日) 午前10時～午後1時
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

問 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

6月の税金等納期限・口座振替日

- ◇町県民税(普通徴収) 1期分
- ◇国民健康保険税 3期6月分
- ◇後期高齢者医療保険料 3期6月分
- ◇上下水道料(3・4月使用分) 6月分
- ◇温泉使用料(5月使用分) 6月分
- ◇介護保険料 3期6月分
- ◇保育料・給食費 6月分
- ◇水月壺園管理料 随時

6/30
(木)

⓪ 余分を買わない、作らない ⓪ いつもの習慣 ⓪ さあ、おいしく、食べよう!
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう!

里親制度個別説明会を開催します

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもをご自身の家族に迎え、その子らしい成長を支える「里親制度」。

登録までの流れや支援の仕組みなど個別におこたえする相談会を開催します。登録里親による体験談も聞くことができます。制度について知りたい、里親に関心がある方はお気軽にご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として完全予約制とさせていただきます。

- ◇開催日時 6月13日(月)
午前10時～12時
- ◇開催場所 下諏訪総合文化センター 集会室

予問 長野県諏訪児童相談所 ☎52-0056

子宮頸がんの原因となる ヒトパピローマウイルスワクチン予防接種について

— 平成9年(1997年)4月2日～平成18年(2006年)

4月1日までに生まれた女性の方へ

2013年度から、ヒトパピローマウイルス(以下HPV)ワクチン予防接種は、「定期予防接種」に位置づけられていますが、ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な痛み等がHPVワクチン接種後にみられたことから、対象者に予診票等を送付する、積極的勧奨を一時的に差し控えていました。しかし、専門家の会議で、接種による有効性が副反応のリスクを上回ると認められたため、令和4年4月から積極的接種勧奨が再開されました。

つきましては、平成9年(1997年)4月2日～平成18年(2006年)4月1日までに生まれた女性で、定期接種期間に接種をできなかった方へ、HPVワクチンの接種機会をご提供します。(キャッチアップ接種)

◇キャッチアップ接種対象者

- 平成9年(1997年)4月2日生まれ～
- 平成18年(2006年)4月1日生まれの女性

◇キャッチアップ接種の期間

- 令和4年度～6年度の3年間

◇ご案内方法

対象の方へ個別通知をしますが、対象者が多いため、下記の通り対象者を分けてご案内します。

ただし、早めの接種希望の方は接種可能ですので、保健センターまでご連絡ください。

- 令和4年度：平成14年(2002年)4月2日生まれ～
平成18年(2006年)4月1日生まれに送付
- 令和5年度：平成9年(1997年)4月2日生まれ～
平成14年(2002年)4月1日生まれに送付

◇接種費用

- 無料(公費負担)

◇その他

定期接種年齢後に任意接種した方への、接種費用の償還払いについて検討していますので、令和4年4月1日時点で下諏訪町に住民票があった方は、保健センターまでご連絡ください。

問 下諏訪町保健センター ☎27-8384

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

◇休館日 6月6日(月)・13日(月)
20日(月)・27日(月)
◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
◇開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

パネル展『下諏訪町の文化財』を開催中です！

諏訪湖博物館・赤彦記念館では、パネル展「下諏訪町の文化財」を開催中です。下諏訪町には長い歴史や文化、豊かな自然環境の中で、生まれ育まれてきた文化があります。企画展では下諏訪町指定文化財をパネルにて紹介しています。ぜひご覧ください。

◇期間 現在開催中～7月3日(日)
◇場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 1階ロビー



さきがけづか さがらづか
魁塚(相楽塚)
江戸時代末期、激動の時代を駆け抜けた赤報隊。ここには隊長の相楽総三をはじめ隊士が祀られています。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

◇休館日 6月3日(金)・6日(月)・13日(月)
20日(月)・27日(月)
◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎食育月間◎

6月は食育月間です！それに合わせて図書館では食に関する本のコーナーを設置します。
是非ご利用ください♪

◎男女共同参画パネル展◎

◇日時 6月21日(火)～30日(木)



◇内容
男女共同参画にまつわるエピソードが描かれたパネル展を行います。
関連する図書のコーナーもあります。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和4年4月30日現在

| 区 | 所在地 | No. | 賃貸等 | 条件等 |
|------|-----|-----|-----|---------------|
| 第1区 | 緑町 | 202 | 売却 | 木造平屋建 230万円 |
| | 桜町 | 203 | 売却 | 木造2階建 1,250万円 |
| 第3区 | 南四王 | 173 | 売却 | 木造2階建 1,150万円 |
| | 西赤砂 | 196 | 賃貸 | 木造平屋建 月4.5万円 |
| 第4区 | 武居南 | 184 | 売却 | 木造2階建 1,300万円 |
| | 武居南 | 199 | 売却 | 木造平屋建 967万円 |
| 第5区 | 東高木 | 198 | 売却 | 木造2階建 1,500万円 |
| 第6区 | 下屋敷 | 201 | 売却 | 木造2階建 650万円 |
| 第7区 | 東山田 | 195 | 賃貸 | 木造2階建 月3.8万円 |
| 第9区 | 星が丘 | 178 | 売却 | 木造2階建 450万円 |
| 第10区 | 本郷 | 200 | 売却 | 木造平屋建 400万円 |

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

問 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
☎27-1111(内線274)
メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

時の記念日！

6月10日(金)の時の記念日にちなみ、6月11日(土)は特別企画として香盤時計の実演を計画しています。

お香の燃えた長さで時刻を読み取っていたといわれる香盤時計を実際に使って時を計ります。お香の香りですリラックスしてはいかがでしょうか。

◇日時 6月11日(土) 午前11時 / 午後2時
◇場所 1階ホール

★6月11日(土)は入館割引！

大人600円→500円
小人300円→250円

※香盤時計の実演は無料でご見学いただけます



*開館時間 午前9時～午後5時

*正面入口横：足湯(午前10時～午後3時)、1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

天候に左右されず、継続的な練習が可能
インドアゴルフ練習場 **Club House ELEVEN**
高性能シミュレーターで屋外以上の練習体験、課題克服ができます！

世界No.1シェアの高性能ゴルフシミュレーター **GOLFZON**を導入！

ビジター様 大歓迎！ ジュニア 育成受付中！
初回練習モード 50分<<550円>>
お得な月額会員・法人会員プランもございます。
※詳しくはスタッフにお問合せください。

打席数8(内ラウンドモード2打席) 全打席オートティーアップ
最大12名同時ラウンドモード可能 グリップの販売・交換も可能

お問い合わせ TEL&FAX **0266-63-1160**
株式会社イレブン 〒394-0026 岡谷市塚岡町2-6013-2 営業時間/月～土8:00～23:00(日曜20:00まで) 定休日/無(臨時休業有)

健康ステーション

★6月のマシン無料体験会のご案内★

◇各回60分・先着6名受付◇

★6月6日(月)

①午後2時～/②午後7時～

★6月18日(土)

①午前10時～/②午後1時30分～

③午後4時～

※電話でお申し込みください。

★健康フィールド無料開放日

★6月26日(日) フットサルコートや、
遊びの広場が利用可能。



問 健康ステーション ☎75-5546

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

6月の営業案内

◇休館日◇ 6月7・14・21・28日

★歩行浴プールで
足腰丈夫なカラダづくりを!

ゆたん歩の歩行浴プールは、年間通じて水温35～36℃に保たれており、とっても快適空間。関節痛でお悩みの方も、らくらく体を動かすことができます。

冬場の運動不足解消に、ぜひ一度ご利用ください。

(予約制のため来館前にお電話ください)



問 ゆたん歩 ☎26-2626

子育てふれあいセンター ぽけっと

6月の行事予定

3日(金) 接し方講座①
7日(火) ファーストブック
10日(金) 接し方講座②
13日(月) おはなしいっぱい
15日(水) 0歳児ママ講座
17日(金) 接し方講座③
18日(土) 土曜開館
21日(火) ママ講座1・2・3
24日(金) 接し方講座④
27日(月) にこにこ講座



★6月3日～7月4日(全6回)
「子どもとの接し方講座」

対象：2歳児以上のお子さんの
保護者(託児無料です)

★15日(水)0歳児ママ講座
「ヨガ」

★27日(月)にこにこ講座
「スクラップブック」



問 子育てふれあいセンター ぽけっと
☎/FAX 27-5244

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

6月の各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

| 相談名 | 日 | 曜日 | 時間 | 場所 |
|----------------------------|-----------|-----------|-----------------|--|
| *法律相談 | 23日 | 木 | 午後1時～午後5時 | 住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。 |
| *登記相談 | 9日 | 木 | 午後1時～午後4時 | |
| 行政相談 | 21日 | 火 | 午後1時～午後3時 | |
| 特設人権相談 | 2日 | 木 | 午前10時～午後3時 | |
| 住民相談・一般相談 | 土日祝日を除く毎日 | | 午前8時30分～午後5時15分 | |
| 消費生活相談 | | | | |
| *交通事故相談 | 9日 | 木 | 午前10時～午後3時 | 諏訪地域振興局 ☎57-2902 |
| *非行・犯罪相談 | 24日 | 金 | 午前10時～正午 | 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 |
| 児童家庭・教育相談 | 土日祝日を除く毎日 | | 午前8時30分～午後5時15分 | 教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。 |
| 女性総合相談 | | | | 諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。 |
| 建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など) | 土日祝日を除く毎日 | | 午前9時～午後5時 | 下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。 |
| 工業相談 | | | | ものづくり支援センター ☎26-2226 |
| *税務相談 | 8日 | 水 | 午前10時～正午 | 税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階) |
| 福祉総合相談 | 福祉相談 | 土日祝日を除く毎日 | 午前8時30分～午後5時15分 | 下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396 |
| | | | | 介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談 |
| | 結婚相談 | 毎週土曜日 | 午前10時～午後3時 | 老人福祉センター相談室 ☎28-2827 |
| なんでも相談室 | 土日祝日を除く毎日 | | 午前8時30分～午後5時15分 | 住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 |

元祖 塩天丼

HPができました!
ご覧ください!!



テイクアウト承ります。別途、容器代+50円を頂戴いたします。*事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しすることができます。

- ジャンボ塩天丼(上)…1,800円
- 塩大えび天丼……………1,300円
- 塩天丼……………880円
- ジャンボ海老丼(上)…1,800円
- 大海老丼……………1,300円
- 海老丼……………880円

※タレに変更可能です。

※フライの丼です。

●カレー・丼ものもテイクアウトできます。

他メニュー多数あります。

※配達ではできませんので、予めご了承ください。*全て税込表示となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00～14:30/17:30～20:30 TEL.0266-26-1538

※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

広告

6月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

| 日 | 曜日 | 当番医(診療時間9:00~17:00) | | 歯科当番医(診療時間9:00~正午) | | 当番薬局 | |
|----|----|---------------------|---------|--------------------|---------|--------------|---------|
| 5 | 日 | 今井内科胃腸科クリニック(岡谷市) | 24-8688 | 南信堂歯科医院(岡谷市) | 22-3341 | しなの調剤薬局(岡谷市) | 75-5993 |
| 12 | 日 | 酒井医院(岡谷市) | 22-2121 | スマイル歯科医院(岡谷市) | 24-0315 | 湖北堂薬局(岡谷市) | 22-2325 |
| 19 | 日 | 山田外科医院(岡谷市) | 22-2382 | 藤岡歯科医院(岡谷市) | 22-2138 | やまびこ薬局(岡谷市) | 21-2144 |
| 26 | 日 | 諏訪共立病院 | 28-2012 | ホワイト歯科医院(岡谷市) | 28-2635 | ひまわり薬局 | 26-7226 |

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

6月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)
 ●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

| 種別 | | 日 | 曜日 | 時間 | 場所 |
|----------------------|--------------------|------------------|----------------|--------------------------|--|
| 乳幼児健診 | 2 か月 (2022年 4月生) | 24日 | 金 | 時間は個別通知をご確認ください。 | 保健センター ☎27-8384 |
| | 4 か月 (2022年 2月生) | 24日 | 金 | | |
| | 10 か月 (2021年 8月生) | 17日 | 金 | | |
| | 1歳6か月 (2020年 11月生) | 6日 | 月 | | |
| | 2 歳 (2020年 3月生) | 15日 | 水 | | |
| | 3 歳 (2019年 5月生) | 14日 | 火 | | |
| 心のほっと相談 ※要予約 | | 23日 | 木 | 午後1時30分~午後3時30分 |  |
| すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約 | | 1・22日 | 水 | 午前9時~午前11時 | |
| 産前・産後サポート事業 ※要予約 | | 1日 | 水 | 午前9時~正午 | |
| 離乳食スタート教室 | | 21日 | 火 | 午前10時~午前11時 | |
| 成人検診等 | 結核健診 | 1・2日 | 水・木 | 時間及び会場は 個別通知をご確認ください。 | |
| | 乳がん検診(マンモグラフィ) | 22・29日 | 水 | | |
| | 国保特定健診(集団健診) | 3・6・7 8・9・10日 | 金・月・火 水・木・金 | | |

6月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

| 日 | 曜日 | 水道当番店 | | | 温泉当番店 | | |
|----|----|---------------|-----------|---------|-------------|-----------|---------|
| 4 | 土 | スワンシステム(有) | 東 弥 生 町 | 26-8866 | (有) 諏 訪 冷 熱 | 西 赤 砂 | 28-6462 |
| 5 | 日 | 林 組 工 業 所 | 本 郷 | 28-6383 | | | |
| 11 | 土 | (株) オ ス ガ 設 備 | 岡谷市長地権現町 | 27-6622 | 林 組 工 業 所 | 本 郷 | 28-6383 |
| 12 | 日 | (有)藤森水道(藤のや) | 岡谷市長地御所 | 27-7289 | | | |
| 18 | 土 | (株) 総 建 | 五 官 | 28-8295 | (株) 親 水 工 業 | 東 山 田 第 2 | 27-8399 |
| 19 | 日 | 松 澤 工 業 (株) | 曙 町 | 28-0919 | | | |
| 25 | 土 | (株)上條電設工業 | 社 東 町 第 2 | 23-5330 | (有) 諏 訪 冷 熱 | 西 赤 砂 | 28-6462 |
| 26 | 日 | (株) 親 水 工 業 | 東 山 田 第 2 | 27-8399 | | | |

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)
 ☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



病院事業管理者 天野 直二 / 病院長 内山 茂晴

岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/> 岡谷市民病院 検索
 E-mail mail@okaya-hosp.jp 休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など
 巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診
※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。
 訪問看護ステーション TEL.23-2000
 居宅介護支援事業所 TEL.23-8700

下諏訪町の企業紹介 第101弾

田村醸造

クローズアップしמושわでは、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111内線261）までご連絡ください。

2022年4月より「ムギクラブレーイング」のブランド名でクラフトビールの醸造を開始しました田村醸造合同会社です。酒造会社に勤めていた頃、清酒の原料となる酒米を萩倉地区で栽培していた事や下諏訪町の水の旨さが決め手となり、同町に工場を立ち上げました。地元の人に親しんでもらえるような、地域の特性が出たクラフトビールを醸造していくつもりです。

また、萩倉地区でホップの自家栽培も考えており、少しでも下諏訪町が盛り上がりたばと考えております。

初めて出荷する製品は、諏訪地方の酒販店で5月上旬より販売開始予定です。

※現在、工場での直接販売は行なっておりません。
また、電話に出られない事が多い為（一人で作業を行なっていますので）電話番号は載せておりません。

- 事業所名 田村醸造合同会社
- 所在地 下諏訪町1649番地1 (萩倉)



今日からできる！地球温暖化対策

地球温暖化を防ぐためには毎日の中で二酸化炭素を出す量を減らすなど、わたしたち一人ひとりの行動が必要です。自分ができることを探して今日から始めてみましょう。

～COOL CHOICEで快適なエコライフを～

「COOL CHOICE」とは、地球温暖化を食い止めながら、快適な暮らしにも繋がる「賢い選択」をしよう！という取組です。例えば、高効率な照明や家電に買い替えることや、クールビズやエコバック利用などのエコアクションを行うなど、目線を少し変えてみると、世間にはたくさんの賢い選択が眠っています。こまめな省エネももちろん大事ですが、それだけではゼロカーボンの達成はできません。エコでクールな商品や行動を選択して、地球にもヒトにも優しい下諏訪町を目指しましょう。

下諏訪町はCOOL CHOICEに賛同しています。



未来のために、いま選ぼう。

今日からできる！エコアクション特集
これであなたもCOOL CHOICEマスター！

- ◆食品ロスをなくそう！
使い切り・食べきりを心掛けましょう。
- ◆マイバッグ・マイボトルを持ち歩こう！
ムダな出費も抑えられます。
- ◆省エネ家電を導入しよう！
最新冷蔵庫の電気代は
15年前の機種約半分

その他のアクションも知りたい方は
環境省の「ゼロカーボンアクション30」
をご覧ください



問い合わせ：下諏訪町 住民環境課 生活環境係
☎0266-27-1111(内線142)
E-mail : kankyou@town.shimosuwa.lg.jp

軽自動車

車検 自賠責 オイル交換

自動車税 諸費用 マット・パーズ

新車の軽自動車が7年間リース

月々1.1万円から

オールメーカー取扱 4WDもOK!!

7大プレゼント!! 実施中!!

カーナビ 防犯カメラ ETCなど!!

月々1万円から乗れる

フラット7

塩尻北インター店 松本市小屋南2-18-10

0120-114-239

営業時間 AM10:00~PM6:00 (水曜定休)

株式会社 光洋

広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。